



<p>7. Etapa Etapa 7</p> <p>Beite ibilbideak Otros itinerarios</p> <p>Eremu Natural Babestuak Espacios Naturales Protegidos</p> <p>JATEXE ETA OSTATUA ALOJAMIENTO Y RESTAURACION</p> <p>Nekazaritza Agroturismo Landaxeoa Casa Rural Aterpe Albergue Kanpin Camping Hotela Hotel Janokia Restaurante</p>	<p>INTERESEKO GUNEAK PUNTOS DE INTERÉS</p> <p>Turismo bulegoa Oficina de Turismo Aisialdiako enpresa Area recreativa</p> <p>Iturria Fuente Interpretazio zentroa Area de Interpretación Ikuspegia Panoirama Erlijioso Religioso Halizuloa Cuevas</p> <p>Monumentu megalitiko Monumento megalítico</p> <p>Artzain enpresa Najada pastori Olso-zuloa Cobrea Meritu-aterpe Religio Zaldiegia Caballerizas Museoa Museo Arkitektonika Arquitectónico</p>
---	--

Atravesaremos el Parque Natural de Valderejo, un espacioso y verde valle de altura casi despoblado y cercado por empinadas laderas que culminan en blancos cantiles rocosos. Desde Lalastra el camino entra en el desfiladero del río Purón, dando paso a una sucesión de bellas cascadas y estrechas angosturas desde donde accedemos al Parque Natural de Montes Obarenes, ya en terrenos pertenecientes a Burgos.

1 [KM 0] BOVEDA. Salimos del casco urbano al pie del frontón para tomar la pista agrícola que penetra en el empinado pinar que llega hasta el portillo La Sierra, entre Recuenco (1240 m) y Arrayuelas (1160 m), desde donde se pueden contemplar los valles de Valderejo a un lado y Valdegovía al otro.

2 [KM 6,4] LALASTRA. Esta pequeña y aislada localidad a la que se accede por la única carretera disponible, se encuentra perfectamente adecuada. Además de contar con la Casa del Parque y centro de interpretación e información.



Lalastra y su entorno

3 [KM 10,3] RIBERA. Un bonito camino de ribera sobre el río Purón nos acerca hasta este pequeño núcleo abandonado a medida que las laderas se van verticalizando, quedando el camino encastado en la pared de roca. La iglesia de San Esteban y sus pinturas medievales enriquecen la visita.

4 [KM 12] DESFILADERO DEL PURON. Recorremos este imponente hueco abierto por el agua entre la gran masa de calizas, margas y tobos que conforman la Sierra de Arcena, entre cascadas y estrechas angosturas, antes de girar por el empinado sendero que asciende bajo Santa Ana entrando en Burgos.

5 [KM 13,5] MONTES OBARENES. Surcamos esta privilegiada sucesión de valles y montañas donde se forjó el viejo condado de Castilla por amplias pistas rodeados de pinares. Este basto y abrupto territorio alberga los reconditos Villafria de San Zadornil o San Zadornil, pequeñas poblaciones de marcado sabor medieval. Un elenco de iglesias románicas, molinos, pajares y casas de aperos dan paso a la Casa del Parque de Montes Obarenes, donde podremos asesorarnos antes de llegar a San Millán de San Zadornil.

MIDE

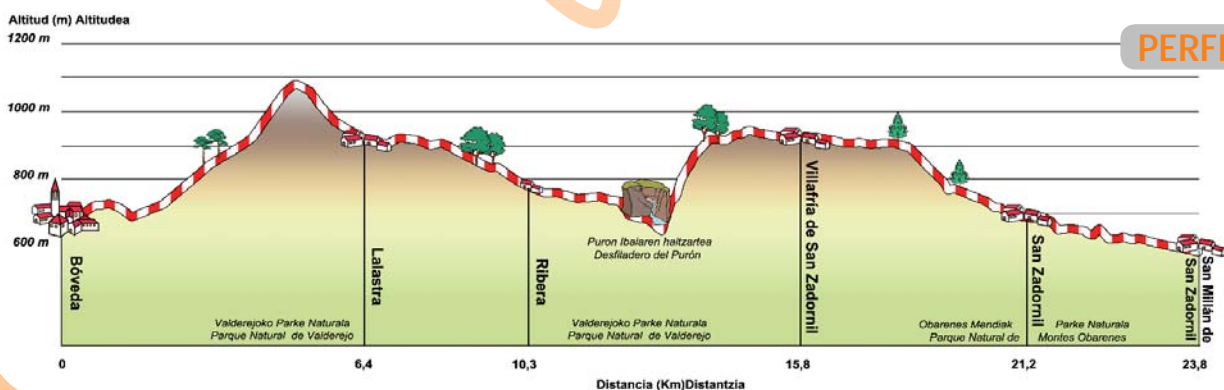
Mide es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los senderos. En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos.



Oficina de Turismo de Valdegovía
945 353 040
Casa del Parque Valderejo-Lalastra
945 353 146

GR 282; ETAPA 7 BOVEDA - SAN MILLAN DE SAN ZADORNIL

Horario	8 h 44 min	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1295 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1401 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	23,85 Km	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		



PERFIL

LLEGADA

23,8 km	●	↑	SAN MILLAN DE SAN ZADORNIL
22,9km	■	↶	Camino de San Millán BU-V-5532
21,8 km	■	↷	Camino Sar Millán BU-V-5532
21,2 km	■	↑	SAN ZADORNIL
19,2 km	■	↑	PRC-BU-98.1 Camino medio Castañal
16,1 km	■	↷	BU-V-5531 Pista Forestal a San Zadornil
15,8 km	■	↶	VILLAFRIA DE SAN ZADORNIL SLC-BU-110
13,3 km	■	↶	Collado Santa Ana Valdelamediana
12,0 km	■	↑	Desfiladero del Purón
10,3 km	■	↑	RIBERA
9,5 km	■	↶	Río Purón
6,4 km	■	↶	LALASTRA
6,0 km	■	↷	A-4338
1,6 km	■	↷	Portillo La Sierra
1,0 km	■	↑	Camino San Pelayo GR-1
0 km	●	↷	BOVEDA

INICIO



Caballos pastando en Valderejo



Iglesia de San Zadornil



Río Purón



Desfiladero del Purón



CONSEJOS

- Planifica tu ruta con anterioridad
- Procura ir siempre acompañado
- No abandones los itinerarios señalizados
- Mantén limpio el recorrido
- Respeta la flora y la fauna
- Lleva calzado cómodo, agua y comida
- No hagas fuego
- Avisa de tu itinerario y horario previsto
- En caso de emergencia llama al 112

GR-282