

**7. Etapa**  
Etapa 7

Beite ibilbideak  
Otros itinerarios

Eremu Natural Babestuak  
Espacios Naturales Protegidos

**JATEXE ETA OSTATUA**  
**ALOJAMIENTO Y RESTAURACION**

Nekazaritza Turismoa  
Agroturismo

Landaxeoa  
Casa Rural

Aterpe  
Albergue

Kampin  
Camping

Hotele  
Hotel

Janokia  
Restaurante

**INTERESEKO GUNEAK**  
**PUNTOS DE INTERÉS**

Turismo bulegoa  
Oficina de Turismo

Aisialdiarako eremua  
Area recreativa

Iturria  
Fuente

Interpretazio zentroa  
Area de Interpretación

Ikuspegia  
Pantorrámica

Erligiosoa  
Religioso

Haitzuloa  
Cuevas

Monumentu megalitiko  
Monumento megalítico

Artzain eremua  
Najada pastoril

Olso-zuloa  
Coberta

Mendi-aterpe  
Refugio

Zalditokia  
Caballerizas

Museoa  
Museo

Arkitektonikoa  
Arquitectónico

**Atravesaremos el Parque Natural de Valderejo, un espacioso y verde valle de altura casi despoblado y cercado por empinadas laderas que culminan en blancos cantiles rocosos. Desde Lalastra el camino entra en el desfiladero del río Purón, dando paso a una sucesión de bellas cascadas y estrechas angosturas desde donde accedemos al Parque Natural de Montes Obarenes, ya en terrenos pertenecientes a Burgos.**

**1 [KM 0] BOVEDA.** Salimos del casco urbano al pie del frontón para tomar la pista agrícola que penetra en el empinado pinar que llega hasta el portillo La Sierra, entre Recuenco (1240 m) y Arrayuelas (1160 m), desde donde se pueden contemplar los valles de Valderejo a un lado y Valdegovía al otro.

**2 [KM 6,4] LALASTRA.** Esta pequeña y aislada localidad a la que se accede por la única carretera disponible, se encuentra perfectamente adecuada. Además de contar con la Casa del Parque y centro de interpretación e información.



Lalastra y su entorno

**3 [KM 10,3] RIBERA.** Un bonito camino de ribera sobre el río Purón nos acerca hasta este pequeño núcleo abandonado a medida que las laderas se van verticalizando, quedando el camino encastado en la pared de roca. La iglesia de San Esteban y sus pinturas medievales enriquecen la visita.

**[KM 12] DESFILADERO DEL PURON.** Recorremos este imponente hueco abierto por el agua entre la gran masa de calizas, margas y tobas que conforman la Sierra de Arcena, entre cascadas y estrechas angosturas, antes de girar por el empinado sendero que asciende bajo Santa Ana entrando en Burgos.

**[KM 13,5] MONTES OBARENES.** Surcamos esta privilegiada sucesión de valles y montañas donde se forjó el viejo condado de Castilla por amplias pistas rodeados de pinares. Este basto y abrupto territorio alberga los reconditos Villafria de San Zadornil o San Zadornil, pequeñas poblaciones de marcado sabor medieval. Un elenco de iglesias románicas, molinos, pajares y casas de aperos dan paso a la Casa del Parque de Montes Obarenes, donde podremos asesorarnos antes de llegar a San Millán de San Zadornil.

## MIDE

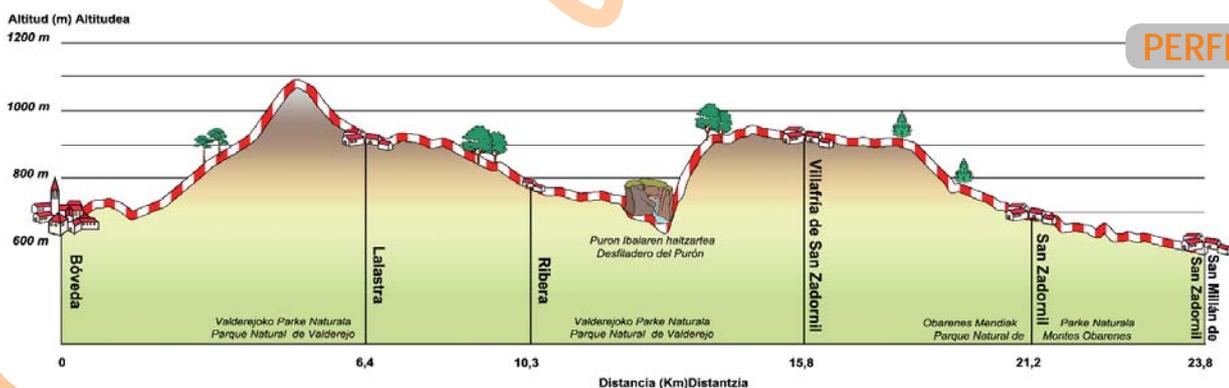
Mide es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los senderos. En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos.



**Oficina de Turismo de Valdegovía**  
945 353 040  
**Casa del Parque Valderejo-Lalastra**  
945 353 146

### GR 282; ETAPA 7 BOVEDA - SAN MILLAN DE SAN ZADORNIL

Horario	8 h 44 min	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1295 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1401 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	23,85 Km	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		



## PERFIL

# ETAPA 7

## LLEGADA

23,8 km	●	↑	SAN MILLAN DE SAN ZADORNIL
22,9km	■	↶	Camino de San Millán BU-V-5532
21,8 km	■	↷	Camino Sar Millán BU-V-5532
21,2 km	■	↑	SAN ZADORNIL
19,2 km	■	↑	PRC-BU-98.1 Camino medio Castañal
16,1 km	■	↷	BU-V-5531 Pista Forestal a San Zadornil
15,8 km	■	↶	VILLAFRIA DE SAN ZADORNIL SLC-BU-110
13,3 km	■	↶	Collado Santa Ana Valdelamediana
12,0 km	■	↑	Desfiladero del Purón
10,3 km	■	↑	RIBERA
9,5 km	■	↶	Río Purón
6,4 km	■	↶	LALASTRA
6,0 km	■	↷	A-4338
1,6 km	■	↷	Portillo La Sierra
1,0 km	■	↑	Camino San Pelayo GR-1
0 km	●	↷	BOVEDA

## INICIO



Caballos pastando en Valderejo



Iglesia de San Zadornil



Río Purón



Desfiladero del Purón



## CONSEJOS

- Planifica tu ruta con anterioridad
- Procura ir siempre acompañado
- No abandones los itinerarios señalizados
- Mantén limpio el recorrido
- Respeta la flora y la fauna
- Lleva calzado cómodo, agua y comida
- No hagas fuego
- Avisa de tu itinerario y horario previsto
- En caso de emergencia llama al 112

# GR-282